

リラックスナイトヨーガ

10月 3日・10日・17日・31日

11月 7日・14日・21日・28日

12月 5日・12日・26日

各 土曜日 19:00~20:30 全 11回

1F ホールの空調工事のため 11 月~12 月頃まで暖房が使用できません。
ご利用のお客様には大変ご迷惑をおかけいたしますが何卒ご理解のほどよろしくお願いたします。

受講料 : 19歳以上は 6,600 円 (途中参加の場合 単価600円×残り回数)
18歳以下は 3,300 円 (途中参加の場合 単価300円×残り回数)
※ご本人がケガ等で続けて受講できない場合は連絡をいただいた日以降分を返金させていただきます

テキスト代 : 1380 円 (460 円×3 冊ひと月 1 冊) ※受講初日に講師にお支払いください。
泓スリッパ : 1850 円 (お持ちでない方のみ) ※受講初日に講師にお支払いください。

持ち物 : ヨガマット (バスタオルでも可)・水分補給のための飲み物・汗ふきタオル

講 師 : 吉松 幸美 さん (ヨーガスタジオ プレマサット・サンガ)

問合せ : 平野区民ホール (平野区平野南 1-2-7) 電話番号 (06) 6790-4000

申込み : 申込書に受講料を添えて区民ホール窓口へ

★更衣室がありませんので、動きやすい服装でお越しください。

令和 8 年度 リラックスナイトヨーガ (第 3 クール) 申込書 NO. _____

☐ 新規	ふりがな		年齢	ご本人電話番号
	参加者 氏名		歳	
住所	〒 _____			受付印
途中参加回数		緊急連絡先 電話番号と (苗字)		
職員記入 回		()		